



xét nghiệm covid-19

Tất cả chúng ta đều thích thấy các hạn chế được nới lỏng, vì vậy hãy hợp tác cùng nhau để duy trì việc này theo cách đó.

Để mức độ lây truyền COVID-19 tiếp tục được kiểm soát, tất cả chúng ta đều cần làm phần việc của mình và đi xét nghiệm ngay cả khi các triệu chứng ở mức nhẹ nhất, kể cả sau khi được tiêm chủng. Tỷ lệ xét nghiệm cao giúp chúng ta chắc chắn rằng sẽ không có đường truyền nào trong cộng đồng không bị phát hiện.

Điều này có nghĩa là càng xét nghiệm nhiều, chúng ta càng có thể chắc chắn rằng chúng ta đang tìm ra tất cả các trường hợp COVID đang hoạt động. Vì vậy, hãy khuyến khích gia đình và bạn bè của quý vị đi xét nghiệm sớm!

Nếu quý vị có những triệu chứng ngay cả khi ở mức nhẹ nhất, đừng đợi xem mình sẽ thấy sao vào ngày mai. Đừng uống thuốc rồi chờ đợi một vài giờ.

Hãy ra ngoài và đi xét nghiệm ngay.

Sau khi được xét nghiệm, hãy cách ly cho đến khi quý vị nhận được kết quả âm tính. Việc xét nghiệm này MIỄN PHÍ và quý vị không cần có thẻ Medicare.

Ngoài ra, vui lòng theo dõi trang mạng NSW Health để biết địa điểm của những ca được cập nhật, và nhớ giữ khoảng cách 1,5m, thực hành vệ sinh tay kỹ lưỡng và đeo khẩu trang ở những địa điểm trong nhà nơi quý vị không thể giãn cách vật lý.

Quét mã QR để truy cập trang mạng của chúng tôi với nhiều thông tin hơn về vấn đề thử nghiệm covid và vắc xin.



Nói kết: headspace.org.au/bankstown

